



1

## Skontroluj vedomie a dýchanie.

Oslov osobu a jemne s ňou zatras. Ak nereaguje, skontroluj dýchanie – zakloň hlavu, sleduj pohyby hrudníka, počúvaj, či je prítomné dýchanie, maximálne 10 sekúnd. Ak nedýcha, treba začať resuscitáciu.



2

## Privolaj pomoc a začni resuscitáciu.

Zavolaj záchrannú zdravotnú službu (155). Požiadaj niekoho, aby prinesol AED. Začni stláčať hrudník vystretými rukami v strede hrudníka frekvenciou 100–120 stlačení za minútu do hĺbky 5–6 cm. Hrudník po každom stlačení uvoľni.



3

## Zapni AED a riad' sa hlasovými pokynmi.



4

## Pripoj elektródy na odhalený hrudník.

Jednu pod pravú kľúčnu kosť, druhú pod ľavú pazuchu.



5

## Nechaj AED analyzovať rytmus.

ak prístroj vyzve, uisti sa, že sa nikto pacienta nedotýka, a podaj výboj stlačením tlačidla.



6

## Pokračuj v resuscitácii podľa pokynov AED, až kým nepríde odborná pomoc.

Tento postup pri záchrane života pomocou AED je vypracovaný v súlade s odporúčaniami a garantovaný Záchrannou zdravotnou službou ZaMED. V prípade núdze vždy volajte tiesňovú linku 155 a riadte sa pokynmi operátora.