



Podakovanie

*Redakcia obecných novín sa chce
podakovať za tvorivú spoluprácu
všetkým prispievateľom, ktorí sa
prostredníctvom nás chceli podeliť
s čitateľmi so svojou činnosťou,
tvorbou, novinkami
a zaujímavosťami.*

*Blíži sa koniec roka a najkrajšie sviatky.
Zo srdca vám želáme príjemné prežitie vianočných sviatkov
v kruhu najbližších s úsmevom na tvári,
pokojom na duši a s radosťou v srdci.
A zároveň šťastné vykročenie do nového roka 2024.*

Úvodník starostu



Vážení občania, milí Novoťania, dovoľte mi, aby som sa vám v poslednom čísle našich obecných novín krátko prihovril.

Máme za sebou pomaličky rok 2023 a tak ako v domácnostiach ani v organizáciách či firmách nebol ľahký. Výnimkou nie je ani obec. Keď finančné príjmy ostávajú rovnaké či dokonca nižšie a výdavky na energie, tovar a všetko ostatné stúpajú, je veľmi zložité fungovať tak, aby sme sa nedostali do červených čísel.

Počas celého roka som sa snažil s pomocou ľudí, ktorých okolo seba mám, aby Novoť žila, fungovala a napredovala. Myslím, že sa nám podarilo veľa rozbehnutých vecí dotiahnuť do konca a nové naštartovať. Budem sa o to snažiť aj naďalej. Čo nám prinesie rok 2024? To zatiaľ nevieme, to uvidíme až neskôr.

Všetko, čo sa v dedine deje, nie je o jednom človeku, je to o ľuďoch a zoskupeniach ľudí, ktorí sú v rôznych oblastiach obce nápomocní a spolupracujú s ňou.

V prvom rade by som chcel poďakovať poslaneckému zboru. Bez jeho podpory a práce spolu s komisiami ako poradnými orgánmi by nebolo možné niečo v obci urobiť. Lebo až po vzájomnej dohode starostu a poslancov sa môže na niečom pracovať. A u nás môžem povedať, že táto spolupráca funguje veľmi dobre, za čo som im vďačný.

Len človek, ktorý v nejakej organizácii pracuje, môže objektívne povedať, koľko tam je práce, alebo nie je. A na obci je tej práce dosť, nespraví sa sama. Ďakujem zamestnancom obecného úradu, ktorí pracujú v kancelárii, i pracovníkom, ktorí sa starajú o Novoť, jej údržbu a zveľádovanie

vonku, pretože, ako sa hovorí, sám človek nespraví nič.

Ďakujem našim dobrovoľným hasičom za ich obetavú a nezištnú pomoc v ťažkých situáciách, i za pomoc pri rôznych obecných akciách.

Vďaka patrí aj TJ Novoť a ľuďom, ktorí v nej usilovne pracujú. Je radosť vidieť, ako sa nám v obci rozvíja šport v rôznych oblastiach. A čo ma teší najviac, že sa u detí rozvíja pohyb.

Moje ďakujem patrí aj nedávno založenej Jednote dôchodcov. Ide o veľmi dobre organizovaných aktívnych seniorov, ktorí sú činní a vo veľkej miere sa podieľajú na zachovávaní tradícií.

Chcem poďakovať aj zamestnancom základnej a materskej školy za to, že sa starajú a vzdelávajú naše deti od tých najmenších v materskej škole až po tých najstarších – deviatakov v základnej škole. Určite nemôžem zabudnúť ani na súkromnú základnú umeleckú školu, ktorá rozvíja deti po umeleckej stránke. Aj jej učiteľom patrí vďaka.

Veľa vecí sa v obci darí robiť vďaka pomoci podnikateľských subjektov, ktorým patrí poďakovanie za ich ústretovosť.

Nezabúdam ani na duchovnú stránku, v ktorej nás vedie a podporuje náš pán farár Štefan a pán kaplán Blažej. Pán Boh zaplať.

Je určite mnoho ďalších skupín či jednotlivcov, ktorí sa v rôznych oblastiach podieľajú na tom, aby sa nám v Novoti žilo lepšie a aby obec napredovala a rástla. Preto by som chcel vám všetkým, milí Novoťania, poďakovať, lebo obec bez obyvateľov neznamena nič. A ja som na vás právom hrdý.

Ako som spomínal, doba je zložitá a je ťažké dávať si odvážne plány a sľuby. No ja by som za každých okolností chcel, aby sa nám v Novoti žilo dobre. A budem sa snažiť pracovať tak, aby sa to stalo skutočnosťou.

Prajem vám všetkým pokojné prežitie vianočných sviatkov, veľa zdravia, Božieho požehnania a všetko len to dobré v roku 2024.

Dušan Jendrašík

Žiť v spomienkach znamená žiť viackrát

Podme sa v tomto predvianočnom čase spolu zastaviť a spomaliť. Načrime do spomienok na prvé vianočné trhy v našej obci. Písal sa 14. december 2014, a na strávený čas adventu nás pozýval vždy usmiaty, chápavý a obetavý človek, Anton Bulák s rodinou. On a jeho veľká rodina prišli s myšlienkou usporiadať prvé vianočné trhy v histórii Novoti, kde by sa mohli Novoťania stretnúť, porozprávať a možno aj utužiť medziludské vzťahy. S nadšením, otvoreným srdcom pre dobrú vec sa manželka Renáta a sestra Gita pustili do organizácie.

Bola mrazivá nedeľa a v našej dedine bolo predvianočné vysluhovanie sviatosti zmierenia. Na námestí zneli vianočné koledy v podaní detí zo základnej školy

a Brodecovcov. Rozvoniaval punč a bolo cítiť atmosféru Vianoc. Anton s úsmevom na tvári podával všetkým ľuďom ruku a srdečne ich vítal na vianočných trhoch. Jeho oči žiarili šťastím, že sa myšlienka podarila a bol vďačný Bohu, že to mohol ešte vidieť.

Pán Anton Bulák zanechal odkaz ducha vianočných trhov pre nás, všetkých obyvateľov obce Novoť. Sú miestom, kde spoločne zdieľame atmosféru prichádzajúcich sviatkov, tešíme sa z náhodných stretnutí, usmievame sa na seba, úprimne si navzájom prajeme krásne Vianoce a snažíme sa všetci byť na druhých tak trochu lepší. Možno aj vďaka nemu vianočné trhy v Novoti trvajú dodnes a veríme, že budú aj naďalej s myšlienkou na ich zakladateľa A. Buláka.

Aj tento rok prišiel Mikuláš

Prvou adventnou nedeľou sa začínajú tri týždne naplnené radostným očakávaním najkrajších sviatkov roka. A práve v túto nedeľu zavítal do obce Mikuláš so svojimi pomocníkmi anjelikmi. Cvengot zvoncov a dupot kopýt koní naznačovali, že v koči sa vezie dlho očakávaný hosť – sv. Mikuláš. Deti so svojimi rodičmi ho netrpezlivo čakali v jednotlivých častiach dediny. Milo privítali sv. Mikuláša, ktorý im porozprával zaujímavý príbeh

o hadovi, ktorého mal omotaného na svojej palici.

Odvážne deti zaspievali pesničku, zarecitovali básničku, ktorú si pre neho s láskou pripravili. Mikuláš bol k deťom aj tento rok štedrý a veríme, že priniesol nielen balík sladkostí, ale aj potešenie a povzbudenie do každodenného života. Pred odchodom všetkým požeňal a za cvengotu zvoncov a veselej hry harmonikárov pokračoval vo svojej ceste za deťmi.



Tretí rok sme plnili krabičky lásky

Vianočný čas prináša aj mnoho príležitostí šíriť radosť a lásku. Projekt Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok? spája už šesť rokov tisíce ľudí po celom Slovensku. Postupne sa zapájajú aj mnohé školy.

Naša škola sa tretí rok rozhodla zdieľať radosť pomocou vianočných krabičiek. Deti, rodičia, učitelia a ostatní príbuzní naplnili darčkové krabice niečím sladkým, slaným, teplým, mäkkým, voňavým, niečím pre zábavu a, samozrejme, nechýbal ani pozdrav, vianočná ozdoba alebo kresbička zo srdca.

Takto pripravené vianočné zabalené darčeky putovali ku koordinátorom projektu.

Tí ich svedomito skontrolovali a rozdelili medzi ľudí, ktorí to potrebujú v CSS, v zariadeniach pre seniorov, v nemocničných oddeleniach geriatrickej a dlhodobých chorých. Krabičky boli darované aj ostatným osamelým seniorom. Sme radi, že sme mohli potešiť mnoho srdc a podieľať sa tak na vytvorení príjemného vianočného času.

Ďakujeme veľmi pekne všetkým, ktorí sa pridali.

Martina Plutinská



Uvítanie detí do života

„Prvým šťastím dieťaťa je, že je milované.“ /Giovanni Bosco/

V jeden novembrový utorok v sále kultúrneho domu privítal 52 najmenších občanov starosta Dušan Jendrašik.

V slávnostnom príhovore zaželel rodičom veľa Božieho požehnania a trpezlivosti pri výchove svojich malých ratolestí, nech sú ich detičky obklopené šťastím, vzájomným porozumením, podporou a láskou. Po slávnostnom príhovore

nasledoval slávnostný akt uvítania do života, kedy starosta mamičkám odovzdal kvietok a následne krátke posedenie pri káve a koláčiku.

Na milom stretnutí nechýbal ani kultúrny program, ktorý si pre mamičky prichystali deti zo ZŠ s MŠ Novoť pod vedením pani učiteľky Olbertovej.

Prajeme našim najmenším Novotčanom a ich rodičom veľa zdravia, šťastia a spokojnosti v živote.



Posviacka pamätníka nenarodeným deťom

Začiatkom novembra, na Sviatok všetkých svätých, bol v obci posvätený pamätník nenarodeným deťom. Príbeh tohto diela sa začal na jeseň roku 2022, kedy padol na farskej pastoračnej rade návrh na realizáciu pietneho miesta pre nenarodené deti. Návrh sa ujal a bol podporený aj kňazmi farnosti.

Primárnym zámerom výstavby pamätníka nebolo poukázať na problém interrupcií. Nie, že by to nebol veľký problém našej spoločnosti, ale umelých ukončení tehotenstva je v našom regióne predsa podstatne menej ako v iných častiach Slovenska. Pamätník mal skôr reflektovať skutočnosť, že veľa manželských párov aj v našej farnosti má skúsenosť so spontánnym potratom, napriek tomu, že ich deti boli chcené a milované. Zomrelých veriacich ukladáme do hrobov a tie sa nám stávajú miestom smútenia a modlitby za nich. Zamýšľaný pamätník sa mal stať podobným miestom modlitby za našich nenarodených bratov a sestry v Kristovi.

Po tom, čo pastoračná rada pripravila a schválila návrh pamätníka, na jeho zhotovenie bol oslovený sochár Juraj Brišák zo Zákamenného. Jeho diela zdobia rôzne kúty Slovenska i sveta. Svojej úlohy sa zhostil naozaj profesionálne a po pár mesiacoch vzniklo krásne dielo. Zamestnanci obce v krátkom čase dokázali upraviť okolie pamätníka tak, aby bolo dôstojným miestom pre stíšenie a modlitbu. Vďaka patrí všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na vzniku

pamätníka, predovšetkým však farárovi Štefanovi Hrbčekom, členom pastoračnej rady, pánovi Brišákovi za realizáciu, vedeniu obce Novoť a jej zamestnancom za úpravu okolia.

Pamätník znázorňuje Božie dlane, v ktorých pokojne spí dieťa. Aj keď niektorým rodičom nebolo dopriate držať v rukách svoje deti, máme nádej, že ony už prežívajú večnosť v náručí milosrdného Boha. Ukazovák vrchnej dlane smeruje k návštevníkovi pamätníka. Nech je nám to pripomienkou, že okrem nenarodeného dieťaťa majú miesto v Božej dlani aj tí, ktorí za dieťaťom smútia. Tu sa dostávame aj k samotnej myšlienke, ktorá je zhmotnená do nápisu na pamätníku. „Ja nezapudnem na teba. Hľa, do dlaní som si ťa vryl.“ (porov. Iz 49, 15-16) Čo viac nám treba na potvrdenie nekonečnej Božej lásky k nám?

Pri výstavbe pamätníka sa kládol dôraz aj na jeho umiestnenie a orientáciu. Nachádza sa v spodnej časti starého cintorína pri kostole tak, aby bolo zabezpečené súkromie. Pri pohľade na pamätník nás môže preniknúť smútok nad stratou blízkej osoby. Keď však pozdvihneme zrak vyššie, uvidíme chrám, v ktorom sa každý deň sprítomňuje Kristova obeta za nás. Slovom sv. Pavla: „Keď on vlastného syna neušetril, ale vydal ho za nás všetkých, akože by nám s ním nedaroval všetko?“ (Rim 8, 32) Nech sú nám aj tieto slová zdrojom nádeje na večný život pre našich nenarodených a na naše stretnutie s nimi v nebi.

Stanislav a Jana Kasajovi



Správne triedenie odpadu nám stále robí problémy

Triedenie odpadu je jednou z ciest, ako urobiť niečo pozitívne pre ochranu a záchranu nášho životného prostredia. Všetci produkujeme odpad, avšak každý z nás sa môže správať ekologicky a začať so zodpovedným triedením odpadu.

Z dôvodu obrovského množstva komunálneho odpadu sme sa rozhodli urobiť malú skúšku. V obci sme náhodne vyzbierali 20 kuka nádob a tie sme následne vyseparovali. Separovali sme papier, plasty, biologický odpad, sklo, textil, kovy a samotný komunálny odpad. Aký bol výsledok, všetci určite tušíte. Máme ešte veľké, ale naozaj veľké rezervy v triedení odpadu.

Zneškodňovanie odpadu je čoraz drahšie a všetci budeme musieť vynakladať vyššie finančné prostriedky na jeho likvidáciu a odvoz, je len na nás, aké vysoké budú. A pritom stačí tak málo. Stačí, ak zmeníme niektoré návyky už dnes. Keď sa rozhodneme začať triediť odpad, neznamená to, že sa do toho musíme vrhnúť po hlavu na 100 percent. Začnime malými krôčikmi. Separujme odpad čo najviac a najefektívnejšie. Pretože triedenie odpadu je prvým krokom k zdravšej planéte, zdravším ľuďom a menšej ekonomickej záťaži.

Začnime už dnes a budme dobrým príkladom pre ostatných.



Výsledok kontroly obsahu kuka nádob (komunálny odpad)

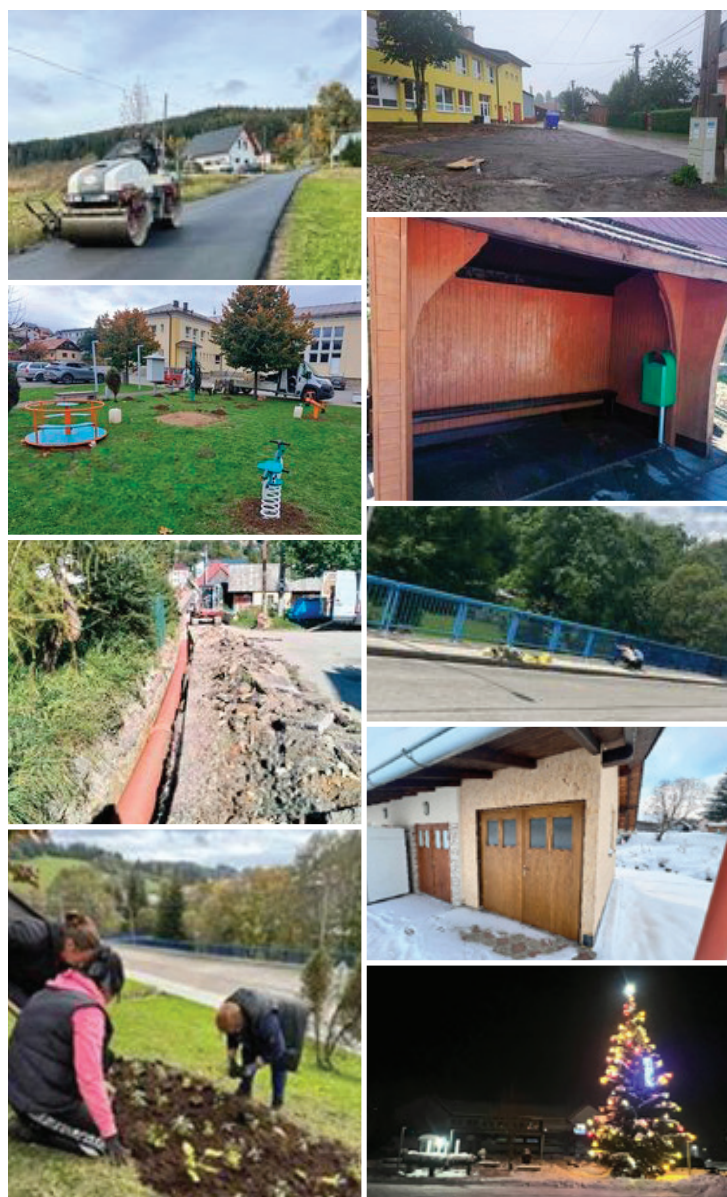
Druh odpadu	Váha v kg	Percentuálne
Komunálny odpad	110,1	56,00 %
Zbytky z jedla	23,2	11,80 %
Papier	16,0	8,14 %
Plast	15,7	7,99 %
Sklo	10,7	5,44 %
Textil	9,3	4,73 %
Biologický odpad	7,9	4,02 %
Železo	3,7	1,88 %



Z každého rožku trošku technických služieb

Ani počas uplynulých mesiacov pracovníci technických služieb nezaháľali a naplno sa venovali rôznorodým prácam v obci.

- V spolupráci a s finančnou podporou Lesov SR sme urobili cestu od vodojemu na Podkopec, smerom do lesa na Veľký kopec.
- Obnovili sme autobusové zastávky.
- Vďaka príspevku COOP Jednota sme dokončili rozšírenie detského ihriska v centre obce, ktoré bude slúžiť našim najmladším.
- Opravili sme miestne komunikácie a upravili parkovisko pri škole. Rodičom tak vznikol nový priestor na parkovanie áut.
- Vyčistili sme odvodňovacie rigoly, spevnili breh rieky pri moste a rozšírili sme splaškovú kanalizáciu.
- Na dome smútku a nádeje sme obnovili náter veže a naše šikovné pracovníčky vysadili kvety v jeho okolí.
- V jesenných mesiacoch sme svoju pozornosť venovali údržbe a čisteniu chodníkov. Obnovili sa nátery na zábradliach jednotlivých mostov.
- Na konci budovy tribúny na futbalovom ihrisku sme vybudovali uzamykateľný priestor na odkladanie kosačky.
- Vianoce sa blížia a s nimi bolo potrebné zaobstarať aj nový vianočný stromček. Pre obyvateľky a obyvateľov Novoti ho prichystali zamestnanci technických služieb.



Mlátenie obilia po starom

Kedysi naši starí rodičia nemali žiadnu vyspelú techniku a preto sa kosilo a mlátilo väčšinou ručne alebo s pomocou jednoduchých strojov. Dnes je to inak.

Ale na starú tradíciu sa nezabudlo ani v Novoti, čoho sme boli svedkom v jednu septembrovú sobotu. Naši dôchodcovia zorganizovali ukážku mlátenia obilia v centre obce. Pri obsluhu starodávnej mláťačky bolo potrebných veľa pracovitých rúk a preto mal každý pridelenú činnosť, ako rozvážovať povriesla, klásť do mláťačky, odberať vymlátené zrno, plevy, sla-

mu a túto odnášať na kopu. Všetci sa snažili zastať si svoju prácu čo najlepšie.

Pre povzbudenie prišli aj obyvatelia, a najmä deti sa vyšantili a tiež pomáhali s odnášaním slamy. Pre všetkých bolo pripravené malé občerstvenie.

Takto sme si spoločne pripomenuli ťažkú prácu našich rodičov a starých rodičov, ktorým vďačíme za všetky ich skúsenosti a rady. My sa budeme snažiť ich tradície a zvyky predať ďalším pokoleniam, aby neupadli do zabudnutia.



Deti si uctili starkých

Na dvere nám zaklopal október – Mesiac úcty k starším. Každý rok si s deťmi v materskej škole pripomínáme, že si máme uctiť našich starkých a dať im najavo našu lásku. Preto si deti spolu s pani učiteľkami pripravili pásmo piesní, básní a tancov. S milým programom vystúpili v sále kultúrneho domu, kde babičkám a deduškom spríjemnili popoludnie a vyčarovali ne jeden úsmev na tvári.

V rámci Mesiaca úcty k starším materskú školu navštívili aj členovia klubu dôchodcov, ktorým sme sa veľmi potešili. Deti z každej triedy im s radosťou zaspievali, zatancovali a zarecitovali. Aj my sme si od nich vypočuli ľudové piesne v sprievode heligónky,

za čo sme ich obdarili veľkým potleskom. A keďže v hudbe a tanci neexistujú generačné rozdiely, na záver sme si zatancovali a zaspievali spoločne s nimi. Krásne doobedie s našimi dôchodcami nám zbehlo ako voda, ale krásne spomienky deťom dlho zostanú v pamäti.

„Úcta tým, ktorí tvrdo pracovali, aby sa nám žilo lepšie. Úcta tým, ktorí sa každý deň vzdávali radostí, ktoré im život ponúkal, aby urobili šťastnými nás, ich deti. Úcta k našim otcom a k našim mamám. K našim prarodičom. Ku všetkým, ktorí si zodrali svoje ruky, aby naše zostali hladké a nepoškrvnené.“

Barbora Grofčíková



Z nášho života „Na ľaľa, takto sa tu máme“

Blíži sa čas Vianoc. Každý rok sa naše zariadenie zúčastňuje vianočnej výstavy Vianoce našimi rukami, ktorá sa uskutoční v Žiline pod záštitou Žilinského samosprávneho kraja, i vianočných trhov v obci. Tešíme sa, že vám môžeme touto cestou predstaviť tvorbu našich klientov, na ktorej sa veľkou mierou podieľajú, v podobe výrobkov a dekorácií vyrobených v pracovnej dielni.

Výnos z predaja výrobkov použijeme na realizáciu canisterapie, divadla, na organizovanie rôznych

výletov, akcií pre klientov.

Začali sme s canisterapiou, ktorá využíva pozitívne pôsobenie terapeutického psa na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu človeka, motivuje našich klientov k rehabilitácii. Canisterapia sa u nás teší veľkej obľube. Práca canisterapeutky so psíkmi Majou a Samom prebúdzá v klientoch pozitívne emócie. Budeme sa tešiť na vašu návštevu nielen na vianočných trhoch, ale aj v našom zariadení, kde si môžete kúpiť naše výrobky a tým nás podporiť.



Mesiac úcty k starším

Tak, ako sa končí leto a začína sa jeseň, tak prichádza aj staroba. Pomaly, nenápadne a nedá sa jej vyhnúť. Človek sa ocitá v jeseni života a spomína na minulosť.

Už tradične obec Novot zorganizovala stretnutie so seniormi a seniorkami našej obce v kultúrnom dome. Pán starosta Dušan Jendrašík všetkým privítal a poprial im predovšetkým dobré zdravie, čerstvú myseľ a veľa radosti zo života.

Seniori z klubu dôchodcov, pán farár spolu s birmovancami a šikovní chlapci heligonkári pripra-

vili zaujímavý a veselý kultúrny program. Seniori sa stretli so svojimi rovesníkmi, kamarátmi a kamarátkami, zaspomínali si na svoje mladé časy, porozprávali sa o svojich radoostiach a starostiach. V príjemnom prostredí prežili jeden pekný deň.

Motto: „Človek je krásny nielen vtedy, keď má pružný krok. Človek je krásny podľa múdrosti, čo zračí sa mu v oku, podľa vrások a bielych vlasov, podľa slov, keď ponára sa v hovore s deťmi do rokov, keď aj on bol mladý. Človek je krásny vtedy, keď ho ľudia majú radi.“



Ako stojí Novot' v hokejovej súťaži

Aj túto sezónu sme sa s podporou obce a sponzorov (Colorpol, KVN, VDD Orava, IPSD) mohli prihlásiť do Oravskej hokejovej súťaže B, za čo im, samozrejme, ďakujeme.

Sezónu sme začali zápasom dňa 28. októbra proti tímu TJ Oravská Lesná B. Ako býva už zvykom, s lesňanskými chlapcami vieme hrať vyrovnanú partiu. V prvej tretine išlo o vyrovnanú hru so šancami na oboch stranách mužstiev. Bohužiaľ, ku koncu tretiny došlo k vylúčeniu nášho hráča, čo Lesňania využili a vzápätí po vyhratých bulách v hre 5 na 5 ihneď strelili i druhý gól. Okrem tohto excesu, kedy sme inkasovali dva góly v priebehu pätnástich sekúnd, sa puk pohyboval konštantne na hokejkách oboch mužstiev. V tretej tretine konečne naše gólové suchoty ukončil Marko Srogoň (Tomáš Randjak), na čo kontrovali Lesňania ďalším gólom. Neskôr konečné skóre upravil opäť Marko Srogoň (Juraj Bystričan). Bohužiaľ, šťastena nám nedopriala a prehrali sme 2:3.

Druhý zápas sme odohrali proti tímu HK Klin. Znova išlo o súpera, s ktorým sme v minulej sezóne permanentne hrali vyrovnané zápasy, pretože o víťazovi toho-ktorého zápasu väčšine rozhodol len jeden gól. Žiaľ, tentokrát tomu tak nebolo. V zápase nám vypadol kanonier zo zdravotných dôvodov, čo sa ihneď prejavilo na strelených góloch. Hráči Klina nás prestrieliť 1:7. Jediný náš gól strelil Rado Veselovský (Jakub Jagnešák).

Tretí zápas sme hrali proti hráčom HK Nová Bystrica, ktorí sú jednoznačne, spoločne s tímom HK Rabča, premiantmi tohtoročnej sezóny. Vedeli sme, že dieru do sveta nespravíme, no snažili sme sa, aby sme súpera čo najviac potrápili a nenechali mu zadarmo zlepšiť si skóre. Prvá tretina vyzerala, aj napriek hernej prevahe súpera, celkom sľubne, keď bol stav 1:2, za Novot' dal gól Rado Veselovský (Ľubomír Smolár). Do polovice zápasu bol



Zľava dolný rad: Juraj Bystričan, Jakub Jagnešák, Ľuboš Smolár, Filip Florek, Radoslav Veselovský
Zľava horný rad: Šimon Bolek, Pavol Dopater, Tomáš Randjak, Marek Kuhejda, Patrik Janeček, Stanislav Dopater.

stav relatívne vyrovnaný 2:3, gól dal opäť Rado Veselovský (Ľubomír Smolár, Jakub Jagnešák), avšak druhá polovica zápasu už patrila len súperovi, kedy nám uštedril ďalšie štyri góly. Naším útočníkom okolo Juraja Bystričana evidentne zvlhol pušný prach a na žiadny gól sa celý zápas nezmohli. Prehrali sme 2:7.

Štvrtý, zatiaľ posledný zápas, sme hrali 25. novembra s tímom HK Oravské Veselé. Opäť išlo o tím, ktorý patrí do skupiny hrateľných súperov, a preto sme do boja išli s odhodlaním získať prvé body. Dovolím si povedať, že išlo o vyrovnaný zápas, kedy v prvých minútach Marek Kuhejda trafil konštrukciu svätyne Veselovcov, avšak naša snaha sa nepretavila do gólovej radosti. Naopak, prvý gól strelil súper presne umiestnenou strelou spoza obrancu, na ktorú brankár – Patrik Janeček nemal šancu reagovať. Druhý gól nám Veselovci uštedrili po kiks-e v obrane a o pár minút strelili aj tretí gól. V polovici zápasu to s nami vyzeralo, že pôjdeme pod studenú sprchu. Našťastie patríme k mužstvu, ktoré je zvyknuté na nepriaznivé skóre, čo sme využili ako devízu a v polovici zápasu strelil gól Rado Veselovský (Jakub Jagnešák). Tesne pred koncom druhej tretiny sa gólové suchoty z predchádzajúcich zápasov podarilo prelomiť aj Jurajovi Bystričanovi a stav bol 2:3. V tretej tretine sme našu snahu využili na ďalší gól Juraja

Bystričana (Šimon Bolek) a stav bol vyrovnaný. Do konca zápasu sa už skóre nemenilo aj napriek nášmu úsiliu. Po rozhovoroch s divákmi konštatujem, že sme boli lepším tímom, ktorý tvoril hru, avšak hokej sa hrá najmä na góly, nie na krásu, a preto sme si s Veselým rozdelili body za remízu.

Pre priaznivcov ľadového hokeja dávam do pozornosti, že 2. decembra hráme zápas so Zámkamenným, 9. decembra s Mútňom (uzávierka čísla bola 1. decembra), 16. decembra o 18:30 h s Lokcou a 17. decembra o 13:00 h s Rabčou. Budeme radi, ak nám prídete vyjadriť vašu priazeň.

Jakub Jagnešák

Hasičská jeseň

V jesenných mesiacoch sme v priestore hasičskej stanice privítali šikovné deti na hasičskom krúžku. Tešíme sa, že o túto krásnu, ale náročnú prácu dobrovoľných hasičov - nadšencov majú deti záujem. Budeme sa snažiť odovzdať im čo najviac praktických skúseností a priučiť ich práci hasičov. Mládež má tak možnosť posilniť si svoje fyzické schopnosti a efektívne stráviť voľný čas.

Usilovne a zodpovedne sme sa

pripravovali na hasičskú súťaž o pohár starostu obce Terchová 2023, kde nás reprezentovalo aj družstvo hasičiek. V tejto súťaži išlo o to, aby si jednotlivé družstvá zmerali sily, no najmä rýchlosť, šikovnosť a obratnosť. Počasie nám neprišlo a súťažné hasičské družstvá zažili podmienky, v ktorých neraz musia hasiči zasahovať. I napriek počasiu sme z Terchovej doniesli krásne 3. miesto, z čoho sme mali veľkú radosť.



Futbalisti veria, že nastavený víťazný trend udržia

Po ukončení súťažného ročníka 2022/23 prišlo v TJ Novot k určitému sklamaniu z vypadnutia dospelých z vyššej súťaže, ale povedali sme si, že život ide ďalej a všetko zlé je na niečo dobré. Cieľom pre novú sezónu bolo dôsledne sa na ňu pripraviť, posilniť a zapracovať našich domácich mladých hráčov medzi dospelých. V prvom rade zmena nastala na trénerskom poste. Na vlastnú žiadosť skončil Ján Chomistek, ktorého vystriedala staronová tvár Jozef Vavrečan. Prvý zahraničný hráč v histórii klubu Kevin Prince Kermue taktiež u nás skončil a prestúpil do LM-Palúdzka. Keďže sa nám veľmi páčil prístup a aj samotná hra Kevina, na jeho odporúčanie k nám prišli hráči, ktorí pôsobili

v akadémii v Srbsku a Španielsku, konkrétne Sebastian Del Rio Sepulveda (stopér), Darren Keith Parker Huckaby (útočník), Tarn Edward Johnson (záložník). Okrem hrania futbalu sa aktívne zapojili do tréningu žiakov v kategórii U13, U15 a dorast, ktorých sme opäť po roku prihlásili do súťaže. Bolo vidieť, že to bol správny krok, ktorý nám priniesol úspech v mládežníckych družstvách. Hádam prvýkrát v histórii oravských súťaží po jesennej časti sa umiestnili na prvých miestach v kategóriách dospelý, U19(dorast), U15 (starší žiaci) a U13 (mladší žiaci) družstvá z jednej obce. Výborne sú na tom aj prípravkari, ktorí sú s minimálnou stratou na 2. mieste. Veríme, že nejde o náho-

du a nastavený trend udržíme čo najdlhšie a pokúsime sa to udržať do konca súťažného ročníka. Čo sa týka asi najsledovanejšej kategórie - dospelých, potešilo nás, že okrem 1. miesta po jeseni, kde sme neokúsili trpkosť prehry, sme nastrieľali najviac gólov a najmenej dostali. Boli zápasy, kde sme nepodali optimálny výkon, ale máme mladé mužstvo a máme sa stále čo učiť.

V priestoroch budovy štadióna sme ukončili projekt podporený futbalovým zväzom a obcou Novot. Vďaka tomu máme plnohodnotne zabezpečené vykurovanie v celej budove a ohrev vody tepelným čerpadlom.

Pre zvyšok sezóny sa chceme čo najvyššie umiestniť vo všetkých kategóriách, hrať pekný futbal

a našou hrou potešiť čo najviac fanúšikov.

Radi by sme poďakovali:

- našim vedúcim družstiev a trénerom za ich neúnavnú a obetavú prácu s mládežou,
- Dávidovi Vlčákovi za jeho pomoc v mládežníckych družstvách,
- športovcom, ktorí svoj voľný čas venovali práve tomuto športu, a to dvakrát týždenne,
- pani Žofke Kolenčíkovej, ktorá nám všetko perfektne pripravovala a starala sa o okolie ihriska,
- obci Novot, obecnému zastupiteľstvu a našim sponzorom za ich podporu.

Tešíme sa na stretnutia s vami, našimi fanúšikmi, na ďalších turnajoch.



Novotskému volejbalu sa darí

Štefan Veselovský je dlhoročným trénerom, ktorý ženie novotský volejbal do popredia. Porozprávali sme sa o jeho volejbalových začiatkoch, trénerstve a víziách do budúcnosti.

Ako, kedy a kde ste sa dostali prvýkrát k volejbalu?

Môj prvý kontakt s volejbalom bol v siedmom ročníku na základnej škole, konkrétne na hodine telesnej výchovy, ktorú nás vyučoval pán učiteľ Jaroslav Kubaček.

Predpokladali ste, že bude volejbal vo vašom živote hrať takú veľkú úlohu?

Vôbec som s tým nepočítal. V mladosti som hrával futbal, ale po zranení kolena mi zdravotný stav nedovoľoval venovať sa mu naplno. Hľadal som teda iné možnosti športovania a voľba padla na volejbal, pri ktorom som nakoniec ostal.

Aké sú vaše volejbalové začiatky? Hrávali ste aj súťažne?

Ako 16-ročný som začal hrať oravskú volejbalovú súťaž mužov za Zákamenné, pretože v Novoti sa v tomto období volejbal súťažne ešte nehral. Počas strednej školy som hral 2. ligu v Žiline a keď sa v roku 1988 vytvorilo družstvo mužov v Novoti, pokračoval som na domácej pôde.

Ako ste sa dostali k funkcii trénera?

Priviedla ma k nej situácia v 90. rokoch. Družstvo hralo bez trénera a bolo pociťovať stagnáciu. Po prihlásení sa do krajských súťaží som si uvedomil, že pre dosahovanie výsledkov je dôležité vzdelávať sa, preto som absolvoval kurzy slovenského volejbalového zväzu, ktoré mi v metóde tréningu veľmi pomohli, a z ktorých čerpám dodnes. Samozrejme, pár kurzov z vás trénera neurobí. Vo vzdelávaní neprestávam a najcennejšou školou v tréningu je pre mňa čas strávený s telocvičňami. Z histórie klubu by sa dalo povedať, že sa venujete najmä ženskému volejbalu. Je podľa vás ľahšie

trénovať dievčatá ako chlapcov?

Ako tréner mužských aj ženských tímov môžem povedať, že chlapci sú v prejave a správaní čitateľnejší. Tréning dievčat je naopak ťažší a náročnejší na psychiku a celkový prístup. Dievčatá zvyknú byť pri hre emotívnejšie, na ich tvárach sa objavujú aj slzy a pre mňa je niekedy problém niektoré veci pochopiť.

Viete odhadnúť, koľko dievčat ste za svoju trénerskú kariéru trénovali?

Za tých 25 rokov tréningu to budú nejaké tri stovky.

Záujem o tento šport v dedine neúfika, ale narastá. Čo dokáže dnešné dievčatá pritiahnuť k tomuto športu?

Určite tradícia. Dievčatá vedia o činnosti volejbalového oddielu a majú záujem v tomto športe obec reprezentovať. Vnímajú, že dosahujeme isté výsledky a volejbal je pre ne aj možnosťou angažovať sa, keďže veľa iných možností v rámci športovania nemajú.

Akú filozofiu v rámci tréningov zastávajú? Čím dievčatá motivujete?

Zastávam filozofiu disciplíny, pokory a pracovnosti. Motiváciou je cesta, akú má novotský volejbal za sebou. Od roku 2003 sme začali v krajských súťažiach pôsobiť ako jediná obec. Chceli sme dokázať, že aj dedina z ďalekej Oravy dokáže zostaviť kvalitné družstvo a konkurovať mestám. Viackrát sa nám podarilo vyhrať aj nad družstvami s vyššími ambíciami, čím sa nám potvrdilo, že nie je dôležité, v akej veľkej telocvični trénujete, ale s akým odhodlaním sa postavíte na ihrisko.

Liši sa tréning dievčat od tej spred 10 alebo 20 rokov? V každej generácii sa nájdu väčšie talenty, ktorým ide hra od ruky, a aj hráči, ktorí si musia svoje postavenie v tíme vybojovať.

Úloha trénera sa za ten čas zmenila. Jeho úlohou je dieťa motivovať, ukázať mu cestu, ako čo najlepšie rozvíjať svoje schopnos-

ti, a nájsť mu post, ktorý mu bude vyhovovať.

Čím by mal dobrý volejbalový hráč disponovať? Aká by mala byť jeho základná výbava?

Volejbalové údery a ich techniku sa dokáže naučiť hoci kto. V hre je najdôležitejšie, aby bol volejbalista tímovým hráčom a výhodu majú aj tí, ktorí dokážu s chladnou hlavou riešiť neštandardné situácie, ktoré môžu pri hre nastať. Rovnako dôležitá je aj odolnosť voči stresu, koncentrácia a herná inteligencia.

Ktorá sezóna bola v rámci novotského volejbalu podľa vás najúspešnejšia?

Naše družstvá dosiahli vynikajúce umiestnenia vo viacerých sezónach. Som hrdý na každú jednu z nich a ak mám byť úprimný, úspešná sezóna pre mňa znamená počet získaných medailí, ale najmä progres a napredovanie jednotlivých hráčov. Za posledných 25 rokov sa odvieďlo kus dobrej práce, či už v rámci tréningov alebo súťaží. Som spokojný, akým smerom sa klub ubera a teším sa na všetko, čo nás ešte čaká.

Ako sa zatiaľ vyvíja tohtoročná sezóna?

Sezóna je len na začiatku, ale zatiaľ sa vyvíja správnym smerom. Mladšie žiačky sú po 5 kolách v krajskej súťaži na vynikajúcom 2. mieste. Darí sa aj žiačkam v oravskej volejbalovej minilige, ktoré sa po 2 turnajoch držia na 1. mieste a rovnako sú na tom aj

naše ženy, ktoré zatiaľ v podobnej oravskej súťaži nenašli premožiteľa. Výsledky sú potešiteľné a držím palce, nech dotiahneme sezónu do konca bez zranení a s dobrým pocitom.

Trénovanie cez týždeň a zápasy cez víkendy určite berú veľa času. Ako to znáša vaša rodina?

Určite je to časovo náročné. Zápasy sú cez víkendy, takže veľakrát si musím rodinné veci prispôbiť, alebo posunúť podľa herného harmonogramu. Volejbal je však súčasťou našej rodiny a vždy si vieme nájsť spoločný čas aj mimo neho.

Aké sú vaše ďalšie plány a vízie do budúcnosti?

Určite chceme pokračovať so ženským volejbalom. Záujem by bol aj o ten mužský, ale, bohužiaľ, nie sú tréneri, ktorí by sa ho ujali. Myslím si, že do budúcnosti budeme musieť riešiť aj problematiku nedostatku trénerov. Radi by sme založili športové triedy na základnej škole, ktoré by deti motivovali športovať a hýbať sa. Aktuálne na ne nie sú priestory, ale veríme, že o pár rokov sa táto naša vízia stane realitou.

Veríte, že sa podarí udržať tradíciu novotského volejbalu naďalej?

Dúfam, že áno. Bola by škoda, keby táto tradícia zanikla. Ak tu ale budú ľudia, ktorí tento šport milujú a budú chcieť ho rozvíjať, verím, že sa tomuto športu bude v našej obci naďalej dať.



Každé dieťa miluje pohyb, musí mať ale vzor

Zuzana Veselovská pôsobí ako trénerka v námetovskom FITMAX-e, je organizátorkou detských športových táborov a posledné roky sa začala venovať aj súťaženiu v bikini fitness. V rozhovore nám prezradila, na čo si dávať pozor pri výbere trénera a aj to, čo ju najviac teší na jej práci.

Zuzka, vyštudovali ste fakultu telesnej výchovy a športu na Univerzite Komenského v Bratislave. Máte skúsenosti ako trénerka detí, seniorov či dospelých, a pôsobili ste aj ako učiteľka telesnej výchovy na základnej škole. Šport je evidentne veľkou súčasťou vášho života. Kedy ste s ním vlastne začali?

Športujem prakticky od malička. Vždy som sa rada hýbala a vyhládavala pohyb. Veľké ďakujem v tomto smere patrí rodičom, ktorí mňa a moje sestry k pohybu od začiatku viedli. Začalo sa to volejbalom a neskôr sa pridala turistika, beh, lyžovanie, plávanie a nakoniec som sa dostala až k posilňovaniu.

Čo vás viedlo k trénerstvu?

Prišlo to prirodzene. Všimla som si, že pohybu je čím ďalej tým menej, a pribúda zdravotných problémov, tak som sa rozhodla, že moje skúsenosti a vedomosti využijem na to, aby som ľudí naučila hýbať sa kvalitne a s ra-

dostou. No veľké ďakujem patrí môjmu priateľovi, ktorý tiež pôsobí ako tréner, a on ma vlastne trochu do celého kolotoča tréningovania akoby zasvätil.

Čo by ste poradili človeku, ktorý nikdy nebol cvičiť, ale chce začať?

Odporúčam nájsť si odborníka, ktorý mu vysvetlí techniku cvikov, prípadne poradí, aké cvičenie by bolo pre neho najideálnejšie. Určite sa vyvarovať internetovým radám, alebo sa púšťať do cvičenia sám.

Ako spoznáš kvalitného trénera?

Správny tréner by nemal byť zaskočený, ak mu položíte akúkoľvek otázku ohľadom cvičenia či zdravej stravy. Mal by vedieť, ako ľudské telo funguje, vie vysvetliť správnu techniku cvikov, zaujíma sa o vašu športovú históriu a na prvom tréningu vám urobí aj diagnostiku pohybového aparátu. A, samozrejme, odbornosť a výsledky. Ak po pol roku cvičenia neregistrujete nijaké zmeny, skúste ísť o dvere ďalej.

Prichádzajú ľudia za vami s tým, že chcú schudnúť alebo skôr nábrať svaly?

Vo väčšej miere chcú schudnúť. Stretávam sa ale aj s klientmi, ktorých za mnou privedú bolesti pohybového aparátu, zväčša kvôli sedavému zamestnaniu.

Čo považujete za najťažšie a najkrajšie na svojej práci?

Za najťažšie asi nič. Paradoxom je, že tú najťažšiu prácu si musí človek odmakať sám. Ja mu vysvetlím princíp a ukážem cestu, akou by sa mal vydať, aby svoj cieľ dosiahol, a už je na ňom, ktorým smerom sa vydá. Najviac ma teší progres u klientov, ktorí pohyb začnú brať ako každodennú súčasť svojho života a stanú sa vďaka tomu energetickejšími a vitálnejšími.

Od roku 2018 organizujete aj pohybové tábory pre deti. V minulosti bol pohyb prirodzenou súčasťou života detí, no doba sa mení a pohyb sa stáva raritou, v horšom prípade nepríjemnou nutnosťou. Ako sú na tom dnešné deti? Chcú sa hýbať?

Myslím si, že každé dieťa miluje pohyb. Ak ale dieťa nevidí vzor, ktorý by ho k pohybu motivoval, nezačne sa hýbať samé od seba. Sama na táboroch viem odhadnúť, ktoré deti sú k športu vedomé, a ktoré nie. Rodič je ten, kto by mal byť dieťaťu hlavným vzorom. Ak takýto vzor dieťa nemá, cestu k pohybu má náročnejšiu, nie však nemožnú.

Plánujete tábor aj na ďalší rok?

Určite plánujem aj ďalšie ročníky. Záujem o ne narastá a vidím, že majú zmysel, čo je pre mňa tým najväčším hnacím motorom v nich pokračovať.

Minulú jeseň ste absolvovali svoje prvé súťaže v bikini fitness. Ako ste sa k tomuto športu dostali a čím vám učaroval?

Tým, že som v mladšom veku hrávala súťažne volejbal, ostal vo mne súťažný duch. Ako som začala trénovať ľudí a aj seba, zistila som, čoho všetkého je ľudské telo schopné, a ako ho cvičením môžem neustále zlepšovať. Vďaka tomuto športu sa neustále dozvedám o svojich limitoch, čo ma na ňom baví asi najviac.

Skúste objasniť našim čitateľom, o čom vlastne je bikini fitness.

Bikini fitness je kategória, ktorá patrí medzi fitness. Hodnotí sa celková postava a jej symetria, plnosť svalov, ako aj prejav na pódiu.

Ako reagovalo vaše okolie na to, že ste sa rozhodli tomuto športu venovať? Stretli ste sa aj s negatívnymi ohlasmi?

Reakcie boli rôzne, ale okolie rešpektovalo moje rozhodnutie. Sú ľudia, pre ktorých tento šport navždy ostane nepochopený. Avšak pre tých, ktorí sa venujú fitness, čo je vlastne zdravý životný štýl, kde je zaradený napríklad rekreačný pohyb a zdravá strava, vedia, že je to spojené s postavou, ktorá má o niečo viac svalov ako bežná populácia.

Aká bola príprava? Manažovali ste si ju sama, alebo ste si dali od niekoho poradiť?

Príprava nebola náročná, náročnejšie bolo až súťažné obdobie. Ohľadom tréningov a stravy som si nechala poradiť od skúsenejších, aby som vedela, akým chybám sa vyvarovať, na čo si dať pozor a podobne.

Spomínate si, keď ste prvýkrát vyšli na pódium?

Spomínam si na to veľmi dobre. Cítila som obrovský rešpekt, pretože som išla do niečoho nového, ale keď som už bola na javisku, cítila som sa ako doma.

Je takéto súťaženie pre každého?

Určite nie je.

Čo vám pomáhalo v krízových momentoch?

Veľa spánku, dobrá hudba pri tréningoch a rozhovory s ľuďmi, ktorí podporujú moju cestu.

Máte v tomto športe aj ďalšie ambície?

Určite prísť na ďalšiu súťaž lepšie pripravená. A kam ma tento šport dostane sa ukáže časom.



Umelecká škola otvorila nový odbor



Niektorí ľudia sa nikdy nedostanú do sveta fantázie, iní to dokážu, no zostanú tam navždy. A potom sú aj takí, ktorí zájdu do fantázie a znovu sa vrátia. A práve tí sú schopní uzdraviť svet v sebe a vôkol seba.

Píše vám opäť Súkromná základná umelecká škola Novoť, ktorá tvorí svoj krásny príbeh. V školskom roku 2023/2024 vstúpilo do sveta fantázie odvážnych 124 žiakov, ktorí doposiaľ snívajú o sile predstavivosti. Snažia sa objavovať svoju silu skrz hudobný odbor a jeho spev, klavír, flautu, klarinet, heligónku, gitaru či husle. Učitelia a ich žiaci nachádzajú inšpiráciu všade vôkol nás, bádajú po starom umení, hudobných notách, naslúchajú a tvoria tak, aby nás

všetkých bolo počuť a aby sme naše a vaše srdcia otvorili láske, radosti a pokoju. Náš nový odbor, výtvarný, sa snaží prebúdať vaše k maľbe, kresbe, grafike a k ďalším kreatívnym technikám, ktorých diela pomáhajú vyjadriť naše vnímanie sveta fantázie. Už 10 pedagógov rozvíja neobmedzené možnosti v každom z nás.

Naša umelecká škola stihla absolvovať takzvanú Jesennú šarádu s originálnymi šarkanmi a najchutnejšími koláčmi. Podarilo sa nám aj umiestniť sa na všetkých troch víťazných miestach v celoslovenskej výtvarnej súťaži Strašidelný dom a tešiť sa z exkurzie do Trnavy. Čaká nás ešte mnoho krásneho. Zatiaľ sa však poctivo pripravujeme a potom sa vám radi predstavíme na vianočných besiedkach a na vianočných trhoch v Novoti.

Sme základná umelecká škola Novoť, delíme sa o lásku k umeniu a tešíme sa, že tento ušľachtilý cit sa šíri čoraz viac ďalej.



Voda spieva

Na starom mieste nepočkáš a rozbehneš sa po horách, potôčik budeš, potom rieka, poddajúc sa na človeka ustato plyníš do mora.

Týmto slovami sa prihovril Anton Kondela, vedúci Lesnej správy Zákamenné v projekte RTVS Voda spieva.

Prvý ročník tohto projektu patril ľuďom, ktorí sa starajú o vodu, studničky, vodné nádrže a iné vodné zdroje na Slovensku. Vďaka týmto šikovným ľuďom máme čistou a pitnú vodu a okrem toho chránia i vzácne bohatstvo našej krajiny, za čo sme im nesmierne vďační, ich prácu si ceníme. Víťazom v ka-

tegorii firma, spoločnosť sa stala Lesná správa Zákamenné pod vedením lesníka Antona Kondela, nominovaná za ochranu a starostlivosť o prameň Zimná v Oravskej Lesnej, ktorý je rozdelený do siedmich prameňov a symbolizuje sedem milostí. Blahoželáme k výhre, prajeme pevné zdravie a veľa energie pri starostlivosti o prírodu, les a zvieratá.

A čo dodať na záver? Hádám poslačia nasledujúce slová:

Nemáš chuť, ani farbu, ani vôňu, nemožno ňu presne určiť.

Človek ňu pije a nepozná ňu. Nie si potrebná k životu, sama si život.



Chrámový zbor Cum angelis
a mali speváci SZUŠ Novoť
Bratia Kramarčíkovci z Poľany
LH Spoza humna
a Štře z Novoči
Vás pozývajú na

Vianočný benefičný koncert

pre
**Albína
Patrika
Máriu a Janka**

29. december 2023 o 17.00
Kostol Narodenia Panny Márie v Novoti

Vybierajúc finančným darom
pomôžeme trom rodinám
v našej farnosti.