



Ked' sa sen stáva skutočnosťou: ďalšia etapa výstavby cyklochodníka je spustená



Úvodník starostu



Vážení priatelia, čas neúprosne beží a ja sa vám prihovám už v treťom - jesennom čísle Hlasu Novote. Rok 2020 bude naozaj „špeciálny“ a v nastúpenom trende chce pokračovať. Nezostáva nám nič iné, len sa prispôbiť. Narážam na pandemickú krízu, ktorá nás zasiahla zásadným spôsobom a doslova zatriasla základmi našej spoločnosti a ekonomiky.

Podľa posledných údajov má koronavírus rastúcu tendenciu a preto je potrebné situáciu nezľahčovať a dodržiavať prijaté opatrenia aj napriek mnohým, často konšpiračným názorom, ktoré sa šíria médiami a sociálnymi sieťami. Treba mať na pamäti, že nie je dôvod na paniku. Povedal by som, budme opatrní a obozretní. Keď kríza začala, chápali sme, že nie je otázkou, či u nás vírus bude, ale kedy sa prejaví.

To sa nakoniec potvrdilo a aj potvrdzuje, pretože mnohí naši spoluobčania pracujú a študujú v zahraničí. Migrácia za prácou je prirodzená a každý má právo zarábať si na svoje živobytie. Orava z toho žije.

Chcem zdôrazniť, že nakaziť sa môže každý z nás a často o tom ani nevieme. Budme zodpovední a rešpektujme naše i cudzie zdravie bez zbytočného osočovania. Treba poďakovať zdravotníkom, ktorí krízu zvládajú na vysokej profesionálnej úrovni, a sú pre nás fundovanou oporou. Vírus nikam neodchádza, a tak ako mnohokrát v dejinách ľudstva aj teraz sa s problémom musíme naučiť žiť. V tomto čísle venujeme článok postupom a opatreniam, ktoré treba dodržať, ak máte podozrenie, prí-

padne ste sa stretli s nakazenou osobou. Článok pripravila členka krízového štábu obce Monika Veselovská.

Vo svetle vyššie uvedeného je pre mňa potešujúce, že sa opäť otvorili brány škôl. Deti majú možnosť rozvíjať svoje dary a talenty, ktoré dostali. Každý človek je jedinečný a vzdelanie a um sú po zdraví najväčším bohatstvom a hodnotou, ktoré formujú spoločnosť. Naším žiakom želám veľa síl a energie do nového školského roka. Ďakujem rodičom a učiteľom, že v tejto komplikovanej dobe napomáhajú tomu, aby sme fungovali v zabehnutom režime, aj keď s reštrikciami.

Ako ste si mnohí všimli, podarilo sa opraviť úseky hlavnej cesty, ktorý bol šrámom na tvári našej obce. Ďakujem za trpezlivosť počas rekonštrukcie a zároveň chcem ešte poprosiť o zhovievavosť, pretože opravy cesty by v menšom meradle mali pokračovať v úseku Podešťanská počas druhej polovice októbra. Uznanie patrí správe ciest ŽSK, ktorá nám materiálne veľmi pomohla a mohli sme vďaka jej pomoci zabezpečiť obchádzkové trasy. Počas jesene by sme ešte chceli pokračovať v oprave a výstavbe miestnych komunikácií podľa finančných a poveternostných podmienok.

Témou číslo jedna v obci sú výkupy pozemkov pod miestnymi komunikáciami a ich vysporiadanie. Viac k téme sa dozviete v tomto čísle. Napriek komplikovanosti jednaní sa nám darí hľadať riešenia a posúvame sa dopredu. Je to situácia, ktorá vznikla historicky, neadekvátnosťou právnych

normiem. Je potrebné, aby sa raz a navždy vyriešila. Určite ste postrehli, že aj vláda si uvedomuje vážnosť tohto problému a pripravuje zmenu legislatívy, aby bolo možné rozdrobenosť vlastníctva riešiť v rámci celej krajiny. Samozrejme, chce to čas.

Novinkou je, že obec založila Technické služby obce Novota s. r. o. ako podnik so sociálnym štatútom. V podstate ide o obecnú firmu, ktorá dá šancu zamestnať sa zdravotne a sociálne znevýhodneným občanom. Budú vykonávať servisné služby pre obec. Sľubujeme si od toho úsporu finančných prostriedkov, pretože si veľa vecí urobíme vo vlastnej réžii, i pomoc miestnej ekonomike a zamestnanosti s ohľadom na sociálny aspekt.

Ak nás korona kríza niečo naučila, tak je to to staré: „Čo je doma, to sa počíta.“ Pretože, ak by sme nemohli cestovať či odchádzať do zahraničia na dovolenky, ostane nám naša rodná hruda a to, čo doma máme. Bolo to veľmi pekne vidieť, keď počas jarných mesiacov domáci investori zamestnali stavbárske partie, ktoré nemohli odísť za prácou. Chlapi si zarobili doma, čiže im mzda nevypadla, zároveň po nich zostal kus dobrej práce v podobe nových domov či

iných stavieb. Sú to všetko značné investície, ktoré ostávajú u nás - v dedine.

Po rokovaní s našimi poľskými partnermi je tu prísľub, že by sa v pohraničí mohli v budúcich rokoch realizovať projekty na rozvoj regiónov na oboch stranách hranice, hlavne so zameraním na prírodné a kultúrne dedičstvo. Prvým výsledkom našej spolupráce sú altánky, ktoré vznikli pri sedle.

Na záver chcem poďakovať našim umelcom, Brodecovcom, folklórnemu súboru Grúnik, Goralským dievčatám, divadelnému súboru Lienky, ktoré vyhrali 3. miesto na festivale kresťanskej hudby Gorazdov Močenok, a všetkým, ktorí nás reprezentovali na domácich a zahraničných podujatiach, kde šíрили dobré meno obce. Vďaka patrí aj tým, ktorí sa podieľali na príprave našich tradičných domácich slávností ako odpust či Hubert.

Rovnako aj Lenke, Dorotke a Soničke Šustekovým, ktoré vymysleli koncepciu nového detského ihriska na Podešťanskej. To vzniklo vďaka spolupráci farského úradu, sponzorov z obce a na podnet obecného zastupiteľstva. Verím, že poteší najmenších, ktorí bývajú ďalej od centra.

Radoslav Kozák

OBEC ZAKLADÁ SOCIÁLNY PODNIK

Samospráva pri spravovaní takej obce, akou je Novota potrebuje kopolu šikovných pracovníkov. Či už pri budovaní miestnych komunikácií, zbernom dvore alebo každodennej údržbe. Potreby pracovnej sily nedokáže pokryť len projektmi úradu práce.

Preto sa rozhodla založiť sociálny podnik. V súčasnej dobe dosť spomínaný termín nielen v okolitých obciach, ale na celom Slovensku. Ten by mal prioritne zamestnávať zdravotne znevýhodnených obyvateľov, ktorí po väčšine z dôvodu nevyhovujúcich kritérií

nastavených úradom práce nemôžu byť u nás zamestnaní na projekt. Štát môže na takýchto zamestnancov finančne prispieť až do výšky 80 percent z celkovej sumy mzdy.

Sociálny podnik začne zamestnávať ľudí už v októbri. Bude plniť funkciu technických služieb obce.



Technické služby obce Novota

Duchovné slovo

Milí občania Novote a farníci! Okrem toho, že ma počúvate v kostole a čítate moje články v našom farskom časopise každý týždeň, mám možnosť sa vám prihovoriť aj v obecnom spravodaji. Niektoré udalosti máme za sebou a môžeme sa za nimi poobhliadnuť s vďačnosťou voči Pánu Bohu i ľuďom. A niektoré nás len čakajú.

Prežili sme krásnu odpustovú slávnosť aj s bohatým sprievodným programom. Verím a dúfam, že mnohí ľudia prijali povzbudenie, radosť a nové odhodlanie do svojho kresťanského života. Touto cestou sa chcem opäť poďakovať všetkým ochotným farníkom a občanom, ktorí svojou prácou a talentom pomohli pri príprave odpustovej slávnosti. Ďakujem aj obecnému úradu, ktorý prevzal patronát nad kosením trávnikov a úpravou okolia kostola a fary.

Keď sa pozrieme do kalendára na udalosti, ktoré nás čakajú, chcel by som úplne všetkých ľudí pozvať na farské misie. Aj keď žijeme v premenlivých časoch

a nevieme predpokladať, ako sa vyvinie situácia, mám nádej, že misie v našej farnosti budeme mať. Keby sa náhodou situácia veľmi zhoršila, budeme vás o tom včas informovať. Zatiaľ sa na misie pripravujeme a modlíme sa aj vo svojich rodinách. Pripravujeme „pôdu svojho srdca“, aby slovo misionárov padlo na úrodnú pôdu.

Chcel by som povedať ešte niekoľko slov ku koronavírusu. Chápem, že nás už z toho „bolia uši“, ale predsa.

Vyskytujú sa už prípady nákazy aj v našej obci, ale to nie je dôvod, aby sme ľudí, ktorí majú pozitívny test, odsudzovali a pozerali sa na nich „cez prsty“. Skôr je dôležité, aby sme sa všetci snažili o čo najväčšiu zodpovednosť, prevenciu a dodržiavanie opatrení. Samozrejme, že si to vyžaduje aj určitú mieru sebadisciplíny a poslušnosti. Tieto dve veci sú teraz asi najdôležitejšie.

Nikom z nás nepomôžu „múdre reči“ ani kritizovanie hlavného hygienika alebo ľudí, ktorí sú zodpovední na celoštátnej

úrovni za posudzovanie situácie. Naozaj je potrebné, aby sme prevzali svoj osobný podiel zodpovednosti.

Posledná vec, ku ktorej by som sa chcel vyjadriť, je stále viac aktuálna téma riešenia pozemkovej situácie. Pán starosta s obecným zastupiteľstvom hľadajú riešenia pre rozvoj obce. Avšak niekedy je

tieto veci. Ak nevyužijeme terajšie možnosti, môžeme veľa premeškať a v budúcnosti to bude už len ťažšie.

Milí farníci a občania Novote! Chcem sa vám poďakovať za všetky vaše doterajšie prejavy lásky a služby pre farnosť. Špeciálne ďakujem mladým animátorom za prípravu a realizáciu



najväčšou bariérou tvrdohlavosť ľudí a neochota spolupracovať a hľadať riešenia, poprípade urobiť nejaký ústupok v prospech vyššieho dobra. Je takmer nevyhnutné, aby sme postupne menili svoje zmýšľanie a pohľad na

dedinského tábora. Veľmi si prajem, aby sa tieto letné tábory robili aj v budúcnosti. Ďakujem aj za realizáciu Dňa rodiny. Celej farnosti udeľujem kňazské požehnanie.

Štefan Hrbček

Dedinský tábor

Dedinský tábor (8. ročník) aj napriek nepriaznivým okolnostiam dopadol nad očakávanie dobre. Merania teploty, prehlásenia o bezinfekčnosti, litre dezinfekčných prípravkov a občas aj počasie robili vrásky našim animátorom.

V podstate nemôžeme hovoriť o

naozajstných vráskach, veď všetci naši animátori sú mladí a krásni, to sa len tak metaforicky nazývajú „starosti navyše.“

Osemročná tradícia - to je už naozaj celkom slušná história.

Pamätám si, keď som prišiel pred rokom. Počas prvého týždňa prázdnin a zároveň môjho poby-

tu v Novoti práve prebiehal dedinský tábor. Minulý rok som to vnímal len okrajovo, že tu okolo fary behá sto detí a majú nejaký program a hry. Tento rok som mohol byť súčasťou prípravy a mohol som navrhnúť niekoľko myšlienok, ktoré som chcel do tábora vložiť, aby to malo aj du-

chovné poslanstvo pre deti.

Veľmi si vážim odvahu a nasadenie Veroniky Kuchtákovvej a Martina Mikolajčíka. Boli skutočnou hybnou silou tábora nielen počas prípravy, ale aj počas priebehu, i keď bolo treba po tábore poupravať.

Štefan Hrbček



Vysporiadanie pozemkov

Z dôvodu obrovskej rozdrobenosti pôdy, ktorá je reliktom uhorského práva, má obec pri budovaní miestnych komunikácií veľké problémy. Jednou z podmienok získania stavebného povolenia je mať prístupovú cestu. Čo v prípade, že cesta fyzicky existuje, ale je postavená na súkromných pozemkoch? Stavebník si musí vybaviť právo prechodu od každého jedného účastníka, ktorý je zapísaný v liste vlastníctva pozemku pod cestou, čo môže vyzerať ako jednoduchá vec, pokiaľ tých vlastníkov nie je sto.

Ďalšou možnosťou je kúpiť si podiel v pozemku pod cestou. To však nerieši problém zimnej údržby, budovanie kanalizácie, elektrickej siete či vodovodov. Obec pri financovaní svojich aktivít nemôže investovať do majetku, ktorý nie je v jeho vlastníctve. Pri budovaní inžinierskych sietí je potrebné mať uzatvorené zmluvy o vecnom bremene, bez ktorých spoločnosti ako OVS alebo SSD prípojky neurobia. Všetky tieto komplikácie sa dajú riešiť pomocou vysporiadania pozemkov pod cestami. V súčasnosti nám riešenie ponúka cestný zákon, ktorý umožňuje pozemky, ktoré nie sú vo vlastníctve obce a sú pod

cestami alebo miestnymi komunikáciami, vo verejnom záujme vyvlastniť (§ 24e), a to z dôvodu, že doposiaľ nedošlo k ich vysporiadaniu. Účelom je zjednodušiť a zefektívniť celý proces majetkovo-právneho vysporiadania pozemkov pod cestami. Zákon ponúka obciam možnosť pozemky pod cestami vyvlastniť – samozrejme za náhradu. Táto možnosť prichádza do úvahy len vtedy, ak sa nedosiahne dohoda medzi vlastníckmi. Je potrebné spomenúť, že jednostranné vyvlastnenie ako fungovalo v minulosti, v súčasnej dobe nie je možné. Celý proces je pod dohľadom okresného úradu, ktorý dôsledne dohliada na splnenie všetkých zákonných povinností. Musíme si uvedomiť, že obec získaním vlastníckych práv k pozemkom berie na seba povinnosť ich ďalšieho rozvoja a investícií, ktoré na nich zrealizuje. Otvárajú sa tým možnosti čerpania fondov a dotácií.

Majitelia pozemkov, ktorí majú prístup k takejto komunikácii, si hodnotu svojho pozemku niekoľkonásobne zhodnotia, keďže z pozemku typu lúka/pasienky môže byť stavebný pozemok. A to sa za vysporiadanie určite oplatí. Veď napokon, cestu potrebuje každý z nás.

Ručanie jeleňov v ruji vystriedalo ručanie motoriek

V posledných rokoch sa nielen u nás, ale aj v okolitých dedinách na Orave, stretávame s novým fenoménom, tým je adrenalínová jazda na motorkách a štvorkolkách po chotároch, lesných cestách alebo priamo v lesoch.

Obec Novotš sa nachádza v zóne 2. a 3. stupni ochrany, v chránenom vtáčom území a zároveň je Územím európskeho významu patriaceho do siete NATURA 2000, kde podľa § 13 ods. 1 písm.

a) zákona 543/2002 Z.z. o ochrane prírody a krajiny je „zakázané jazdiť a stáť s motorovým vozidlom, motorovou trojkolkou, motorovou štvorkolkou, snežným skútrom alebo záprahovým vozidlom na pozemkoch za hranicami zastavaného územia“. Výnimku majú len vozidlá slúžiace na obhospodarovanie konkrétneho pozemku alebo patriace vlastníkovi, správcovi a nájomcovi pozemku, alebo správcovi vodného toku.

Množia sťažnosti občanov, majiteľov pozemkov, rekreatantov aj poľovníkov a lesníkov na neúnosnú situáciu s ilegálnymi jazdami motorkárov. Strety s turistami a cyklistami sú cez víkendy časté a v kombinácii s neprehľadným

terénom a agresívnou jazdou je len otázka času, kedy dôjde ku kolízii a ublíženiu na zdraví.

Problémom je aj rušenie divo žijúcej zveri. Argument niektorých motorkárov: „Však ja ju len vyruším a ona iba odbehne, ale poľovník ju zabije“, neobstojí. Zver nemá pokoj ani v období, keď privádza na svet mladé. Niekedy je premávka na našich grúňoch ako na hlavnej ceste. S prvým snehom motorky vystriedajú snežné skútre a kolotoč udalostí sa roztočí nanovo.

Riešením by možno bolo vybudovanie motokrosovej dráhy, ale to by asi jazdcov tiež po určitej dobe omrzelo, tak ako v Zákamennom.

Policajti z Oddelenia environmentálnej kriminality Krajského riaditeľstva Policajného zboru v Žiline v spolupráci s pracovníkmi Štátnej ochrany prírody už vykonali viaceré preventívno-bezpečnostné akcie zamerané na dodržiavanie právnych predpisov na úseku ochrany prírody a krajiny na nelegálne vjazdy štvorkoliek, motoriek, či terénnych áut v okolitých obciach. A nevynechajú ani našu obec.



Cyklochodník Grúň

Ešte na jeseň minulého roka obec vybudovala dve z troch etáp cyklochodníka chotárom obce. Posledná - 3. etapa sa začala pred pár dňami, hotová by mala byť do zimy tohto roku. Napriek tomu Agrovex Novot' v spolupráci s obcou zrekonštruovala

spojnicu medzi časťou Jarok a Grúňom. Keďže v dedine prebiehala rekonštrukcia hlavnej cesty a s tým bolo spojené obmedzenie dopravy, občania mohli využívať spojnicu ako obchádzkovú trasu. Vyhli sa tak rekonštruovaným úsekom.



Altánky na Podkopcí

Ako ste si určite všimli, na Podkopcí pribudli dva nové oddychové altánky, ktoré sme spomínali ešte v minulom čísle. Čakajú nás už len estetické terénne úpravy a vyčistenie protipožiarnej nádrže. Všetko by sa malo stihnúť do konca októbra, kedy je plánované ukončenie ce-

zhraničného projektu Interreg. Pevne veríme, že altánky budú slúžiť ako našim občanom, tak aj turistom, ktorí v hojnom počte navštevujú obec. Žiadame hlavne mladých, aby altánky neničili, ale využívali ich na oddych a rekreáciu. Na to boli predsa postavené.



Svetlo pod Kurčinkou

Ako ste si už určite všimli, pri vstupe do dediny pribudlo päť nových solárnych lúč. Samospráva tým chce predísť častým kolíziám medzi autami a zverou, prioritne sú však na osvetlenie chodníka, ktorý tam obec plánuje čoskoro vybudovať. Svetla svietia v normálnom režime na 30 %, ale ak senzory zachytia pohyb, rozsvietia sa na 100

%. Samospráva ich zatiaľ testuje, chce vedieť, ako sa budú správať v zime, a či akumulátor má dostatočnú silu aj v mrazivom počasí. V prípade, že sa osvedčia, určite sa budú inštalovať do ulíc, kde je problém viesť kábel na osvetlenie vzduchom. Počiatočné vyššie náklady na nákup solárnych svietidiel sa samospráve vrátia úsporou za energie.

Rekonštrukcia hlavnej cesty

Vybudovanie kanalizácie v obci bolo určite správnym krokom k zlepšeniu stavu životného prostredia. Hlavná vetva kanalizácie sa ťahala popod hlavnú cestu a v kombinácii s enormnou dopravou a nekvalitným zásypovým materiálom, začala cesta v určitých úsekoch upadať. Keď k tomu pridáme poveternostné podmienky od mrazivých zím, cez daždivú jar a jeseň až po ho-

rúce letá, bolo len otázkou času, kedy sa asfaltový koberec začne drviť. Obec podala reklamáciu na Vyšší územný celok Žilina už pred pár rokmi - a úspešne. Zrekonštruovali sa tri úseky v jednom jazdnom pruhu. Termín ukončenia prác bol 31. august. Asfaltový koberec v druhom jazdnom pruhu má samosprávny kraj naplánované vymeniť začiatkom októbra tohto roku.



Knižná búdka v centre

V centre obce pribudla v júli knižná búdka.

Stačí len otvoriť dverka skrinky a vybrať si knihu, ktorá vás zaujme.

Knižku si môžete požičať a po prečítaní vrátiť späť, alebo ju vymeniť za inú, najlepšie rovnocennú z vašej domácej knižnice, aby zase mohla poslúžiť niekomu inému.

Vytvorí sa tak jednoduchý „kolobeh života“ kníh.

Aby nám búdka slúžila ešte

dlho, prosíme, aby ste sa k nej správali šetrne a neničili ju. S nápadom prišla poslankyňa Zuzka Šusteková, ktorá vybavila finančný grant z nadácie KIA MOTORS na jej realizáciu.

Podakovanie patrí aj Jozefovi Florekovi a firme KVN, ktorá búdku vyrobila.

Podľa množstva pribúdajúcich kníh môžeme povedať, že sa medzi ľuďmi ujala.

Pri slnečnom počasí vídavať čitateľov na lavičkách v parku.



Nové ihrisko pre deti

Obyvatelia lokality Podešťanská majú nové detské ihrisko. Na cirkevnom pozemku, ktorý obec vzala do nájmu, vyrástli šmýkačky, hojdačky, kolotoč a preliezačky.

Ihrisko v tejto časti dediny doposiaľ nebolo, preto sa samospráva rozhodla zainvestovať práve tam.

Svoje investičné aktivity sa snaží rovnomerne prerozdeľovať po jednotlivých lokalitách v obci. Aby bolo ihrisko kompletne, čakajú ho ešte terénne úpravy a polozenie gumových zatravnovacích rohoží. Napriek tomu ho nedočkavé deti využívajú už teraz.



Socha sv. Floriána

Dobrovoľným hasičom venoval kolega zo Zákamenného Florián Subjak kamennú sochu patróna hasičov sv. Floriána, ktorú vytvoril akademický maliar Peter Günther.

Priateľovi zo Zákamenného ju daroval k okrúhlemu 50. výro-

čiu.

Podľa získaných informácií originál v nadživotnej veľkosti sa nachádza na námestí v Národnom múzeu v Prahe.

Socha bude s veľkou pravdepodobnosťou zdobiť vstup do hasičskej zbrojnice.



Obec oslávi okrúhle výročie

Budúci rok si Novot' pripomenie 330. výročie svojho vzniku. Samospráva už teraz pripravuje program pre trojdňové oslavy. Predbežne by sa mali konať

1. až 3. júla 2021. Na svoje si prídu priaznivci športu i kultúry. Hlavné dejisko osláv bude centre obce, ale určite rozdelíme nejaké aktivity aj do ostatných častí.

Letné kino Novot'

Niektoré premietania sa bohužiaľ z dôvodu zlého počasia museli presunúť na iný termín, napriek tomu si letné kino získalo obľubu hlavne u mladšej generácie. Novinkou je, že návštevníci

kina si môžu film vychutnať z pohodlia svojho auta a zvuk počúvať prostredníctvom rádiovkej stanice. Tohtoročnú sezónu sme ukončili filmom Shazam!. Na budúci rok pokračujeme.



Uvítanie detí do života

Vedenie obce zorganizovalo 5. augusta na obecnej úrade uvítanie nových občanov. Od posledného uvítania organizovaného 24. júla 2019 sa v Novoti narodilo 65 detí. Starosta Radoslav Kozák privítal deti spolu s rodičmi príhovorom na spoločnom stretnutí.

Pripravené bolo pre nich pohostenie, rodičia dostali pre bábätko darčekový balíček. Rastúci trend obyvateľstva nám závidia mnohé obce a aj preto budeme ďalej smerovať rozvoj obec tak, aby bola lepším miestom pre naše deti.



Lekárske okienko

Vážení pacienti,

v najbližších mesiacoch sa zhorší výskyt ochorení dýchacích ciest, týmto vás chceme informovať o postupoch pri poskytovaní lekárskej starostlivosti.

Pri náhlom zhoršení zdravotného stavu (bolesti, závrate, vysoké teploty) neváhajte telefonicky kontaktovať **všeob. lekára na tel. čísele 043/5590187, ambul. detskej lekárky 043/5590227, volať RZP.**

Predpisy liekov v ambul. všeobec. lekára sa vykonávajú prostredníctvom emailovej adresy: **sestra@novot.sk.**

Predpis musí obsahovať: meno a priezvisko pacienta, rok narodenia, zoznam liekov a dátum poslednej návštevy u odborného lekára /aj jeho meno/. Lieky si pacient môže vyzdvihnúť na druhý deň v lekárni. Predpisy liekov pre pacientov vyššieho veku žiadame vyplniť ich rodinnými príslušníkmi.

Na odbery sa pacient objedná vopred. Pred predoperačným vyšetrením si pacient donesie zdravotný záznam a objedná sa na odbery, po ktorých sestra následne pacienta objedná na dané vyšetrenie.

Snažíme sa dodržať termín vyšetrenia a viac ako 90 % pacientov vybavujeme načas, staráme sa však o zdravie ľudí a nevieme vylúčiť okolnosti mimo náš dosah (napr. nárazovo väčší počet akútnych pacientov alebo komplikovanejšie prípady), preto sa výnimočne môže stať, že sa termín vášho vyšetrenia môže posunúť.

V prípade, ak ste boli v úzkom kontakte s osobou, ktorá ma pozitívny test na COVID-19, správajte sa tak, ako keby ste boli nakazení a mohli šíriť ochorenie.

✔ Zostaňte v domácom prostredí, nevychádzajte a dodržiavajte odporúčania Úradu ver. zdr. SR.

✔ Zdržte sa úzkeho kontaktu s inými ľuďmi. Ak sa u vás prejavia príznaky ochorenia dýchacích ciest, telefonicky kontaktuje svojho všeobecného lekára 043/5590187, 043/5590227 alebo volajte na linku Regionálneho úradu verejného zdravotníctva RÚVZ Dolný Kubín 0908 460 521.

Ak u vás bolo potvrdené ochorenie COVID-19

✘ zostaňte v dôslednej domácej izolácii (neopúšťajte domácnosť)

✘ domáca izolácia platí aj pre všetkých čle-

nov vašej domácnosti

✔ dôsledne dodržiavajte hygienu

✔ chráňte ostatných členov vašej domácnosti

Bližšie informácie ohľadom ochorenia COVID-19 ponúka aj aplikácia Moje zdravie, ktorá bližšie informuje o aktuálnej situácii a o opatreniach Úradu verejného zdravotníctva SR. Aplikácia je k dispozícii na stiahnutie v Google Play aj App Store a pacient sa cez ňu môže objednať na vyšetrenie ohľadom spomínaného ochorenia.

Nezabúdajte ani na samotnú prevenciu:

- ✔ pohyb na čerstvom vzduchu,
- ✔ zvlhčovanie vzduchu v domácnosti/pravidelné vetranie,
- ✔ otužovanie,
- ✔ dostatočný príjem zeleniny a ovocia,
- ✔ dôsledné dodržiavanie osobnej hygieny,
- ✔ pravidelné umývanie rúk mydlom alebo nasucho dezinfekčným gélom (nedotýkať sa očí, úst a nosa neumytými rukami),
- ✔ zakrývať si ústa a nos pri kašľaní a kýchaní, namiesto je aj používanie rúška,
- ✔ nekýčať do dlaní, ale do laktového zhybu alebo papierovej vreckovky (tú hneď vyhodíť do uzavretého odpadu),
- ✔ dbať na čistotu okolitého prostredia (domácnosť) – dezinfikovať,
- ✔ obmedziť nosenie náramkov a iných ozdobných predmetov, na ktorých sa môžu prenášať vírusy,
- ✔ vyhýbať sa kontaktu s ľuďmi javiacimi príznaky nachladnutia alebo ochorenia dýchacieho traktu,
- ✔ dodržiavať osobný odstup (1 až 1,5 metra), zbytočne nepodávať ruky.
- ✔ nevyhľadávať miesta s vysokou hustotou ľudí (len, ak je to nevyhnutné),
- ✔ v prípade príznakov prechladnutia, bolesti hrdla, teploty a kašľa, ostať doma a neprijímať návštevy,
- ✔ zamedziť zdieľanému používaniu uterákov, riadov a iných osobných predmetov s členmi domácnosti.
- ✔ mať doma základné lieky na zníženie horúčky,
- ✔ dôležité je nerobiť paniku a nestresovať sa, pretože stres oslabuje organizmus a zhoršuje aj základné ochorenia.

Ďakujeme za pochopenie a vzájomnú spoluprácu, spoločne to zvládneme.

S úctou Vaši lekári

MUDr. Jakubjaková a MUDr. Pleva

Wawrzyńcowe Hudy v Ujsolach

Starosta Radoslav Kozák sa 8. augusta zúčastnil 42. ročníka Wawrzyńcowých hodov v Ujsolach. Spoločne so starostom Ujsol Tadeuszom Piętkom a starostom obce Zákamenné Petrom Klimčíkom zapálili tradičnú Wawrzyńcowú hudu.

Celú akciu sprevádzali rôzne atrakcie a bohatý kultúrny program, ktorý dopĺňali aj naše Novotské heligónky, Pramienok či Brodecovci, za čo im patrí poďakovanie.

Vysokú kvalitu tejto kultúrnej akcie potvrdzuje aj to, že ju z roka na rok navštevuje čoraz viac Novotčanov.

